



HOROLOGICAL
SMARTWATCH



FREDERIQUE CONSTANT
GENEVE

دليل الاستخدام

SMARTWATCH
FC-285

01

بدء الاستخدام

بدء الاستخدام

01. احصلي على التطبيق

نذلي تطبيق FREDRIQUE CONSTANT SMARTWATCH لجهاز آيفون® أو أندرويد.

02. شغلي البلوتوث على هاتفك

03. شغلي التطبيق واتبعي الإرشادات

سيطلب منك في بادئ الأمر إنشاء حسابك الخاص ثم إقران ساعتك بالتطبيق ثم تحديد أهدافك الخاصة في نهاية المطاف.

04. أنت الآن جاهزة

لاستخدام ساعتك

SMARTWATCH GENTS CLASSICS



02

التصفح

SMARTWATCH GENTS CLASSICS قاعاس مادختسا



تتميز ساعة Smartwatch Gents Classics بزّ على التاج يتيح لك الوصول إلى مختلف وظائفها:

- النشاط / النوم
- التاريخ
- التوقيت العالمي (منطقة زمنية ثانية)
- درجة الحرارة (درجة حرارة الساعة)
- الكرونوغراف
- التدرّب (5 رياضات مختلفة متاحة يمكن تتبّعها)

هذه الوظائف متاحة افتراضيًا على ساعتك:

- عرض الوقت والتاريخ دائمًا
- تتبع النشاط البدني
- مراقبة النوم
- علاوة على ذلك، يمكنك إضافة ما يصل إلى 3 وظائف مختلفة لعرضها على ساعتك باستخدام التطبيق المصاحب.

الضغط مطوّلاً لمدة 3 ثوانٍ:

يغيّر الوضع من النشاط إلى النوم. إذا كان العقرب الصغير (الأزرق هنا) يعرض التاريخ، فأنت في وضع تتبع النشاط البدني. وإذا كان العقرب الصغير (الأزرق هنا) يعرض القمر، فأنت في وضع مراقبة النوم



03

الوظائف



الوظائف



تتبع النشاط البدني



تدريب رياضي



تنبيهات مرتبطة
بالنشاط البدني



كرونوغراف



رصد النوم



منبه ذكي



درجة حرارة العيار



توقيت عالمي



وقت مضبوط باستمرار



حفظ نسخ احتياطية في خوادم
واستعادتها



بطارية تعمل لمدة عامين

الوظائف



وقت مضبوط باستمرار

لن تحتاجين بعد اليوم إلى ضبط الساعة واليوم والتاريخ. فعندما تسافرين عبر المناطق الزمنية، تلتقط الساعة الوقت من هاتفك الذكي وتعرض الوقت الراهن تلقائيًا.



الوظائف



توقيت عالمي

يمكنك اختيار عرض المنطقة الزمنية الثانية على ساعتك. وهي وظيفة مفيدة للغاية خلال السفر للاطلاع على الوقت في بلدك الأصلي.

استنادًا إلى إعدادات الزر (الضغط مرة واحدة أو مرتين أو ثلاث مرات على تاج الساعة)، يتحرك عقرب الساعات ليعرض المنطقة الزمنية الثانية التي اخترتها (يمكن تحديد مدة العرض في إعدادات الزر).



الوظائف



تتبع النشاط البدني

استمري في تتبع خطواتك اليومية والحريرات التي تخلصت منها والمسافة التي قطعتها. وسيزودك التطبيق المصاحب برسم تخطيطي ليتيح لك الحصول على معلومات موجزة عن نتائجك الأسبوعية ومقارنتها مع نتائج أشخاص آخرين من جميع أنحاء العالم لهم نفس فئتك العمرية بفضل أداة قياس مرجعي.

حدد هدف نشاطك في التطبيق المصاحب

ترمي الخطوة الأولى إلى تحديد هدف نشاطك في التطبيق.

كيفية قراءة نتائج نشاطك البدني على ساعتك

في وضع النشاط (انظر الصفحة 6)، يمكنك قراءة هدف نشاطك البدني بالنسبة المئوية التي بلغت في العدّاد الصغير عند علامة الساعة 6. أما العقرب الكبير (الرمادي هنا) فيشير إلى مقياس من 0 إلى 100.



الوظائف



تتبع النشاط البدني

استمري في تتبع خطواتك اليومية والحريبات التي تخلصت منها والمسافة التي قطعتها. وسيزودك التطبيق المصاحب برسم تخطيطي ليتيح لك الحصول على معلومات موجزة عن نتائجك الأسبوعية ومقارنتها مع نتائج أشخاص آخرين من جميع أنحاء العالم لهم نفس فئتك العمرية بفضل أداة قياس مرجعي.

حدّد هدف نومك في التطبيق المصاحب

ترمي الخطوة الأولى إلى تحديد هدف نومك في التطبيق

كيفية قراءة نتائج نومك على ساعتك

في وضع النوم (انظر الصفحة 6)، يمكنك قراءة هدف النوم بالنسبة المئوية التي بلغتها في العدّاد الصغير عند علامة الساعة 6. أما العقرب الكبير (الرمادي هنا) فيشير إلى مقياس من 0 إلى 100.



الوظائف



منبه ذكي

اضبطي منبهًا ذكيًا يساعدك على الاستيقاظ في أفضل الأوقات استنادًا إلى دورات نومك للشعور بالراحة والانتعاش.

يمكنك تفعيل منبهات النوم الذكية وتعطيلها من التطبيق.



الوظائف



درجة حرارة العيار

يمكن عرض درجة حرارة العيار على ساعتك من خلال عقربي الساعات والدقائق.

لفعل ذلك:

1. اضغط الزر على التطبيق المصاحب.
2. اضغط على زر التاج (مرة واحدة أو مرتين أو ثلاث مرات حسب الإعدادات)
3. سيعرض عقربا الساعات والدقائق درجة حرارة العيار على حلقة الدقائق.



الوظائف



تنبيهات مرتبطة بالنشاط البدني

حدّدي تنبيهًا لتذكيرك بضرورة التحرك إذا بقيت في حالة خمول لمدة معيّنة من الزمن.

يمكنك تكييف التنبيهات المرتبطة بالنشاط البدني في التطبيق المصاحب.



الوظائف



كرونوغراف

يمكن تشغيل وظيفة الكرونوغراف مباشرة على الساعة بالضغط على الزر. لفعل ذلك:

1. اضغط الزر على التطبيق المصاحب.
2. اضغط على زر التاج (مرة واحدة أو مرتين أو ثلاث مرات حسب الإعدادات)
3. سينتقل عقربا الساعات والدقائق إلى الساعة 12.
4. لتشغيل الكرونوغراف: اضغط على التاج.
- سيشير عقرب الدقائق إلى الثواني في حين يشير عقرب الساعات إلى الدقائق.
5. لإيقاف الكرونوغراف: اضغط على التاج.
6. لإعادته إلى الصفر: اضغط على التاج.
- سيعود العقربان تلقائيًا إلى عرض الوقت.



الوظائف



مدرب دينامي

احصلي على اقتراحات ونصائح ومعلومات لتلبية احتياجاتك بصفة خاصة استنادًا إلى أهدافك المرتبطة بالنشاط البدني والنوم.



المواصفات



حفظ نسخ احتياطية في خوادم واستعادتها

استعيدي جميع بياناتك حتى وإن فقدت ساعتك أو هاتفك. تُسجّل بياناتك في ملفك الشخصي.



المواصفات



بطارية تعمل لمدة عامين

ساعتك الذكية من Frederique Constant ساعة سويسرية أصيلة مصنوعة وفقًا لأرقى التقاليد.

تتميز ساعتك بألية حركة إلكترونية تعمل ببطارية يبلغ احتياطي طاقتها عامين (حسب استخدامك).



04

LEGAL NOTICES

LEGAL NOTICES

USA CANADA

FREDERIQUE CONSTANT SA
Chemin du Champ-des-Filles, 32
1228 Plan-les-Ouates Switzerland

NOTE

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.

- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced technician for help.

NOTICE

This device complies with Part 15 of the FCC Rules and with Industry Canada license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause harmful interference, and
2. this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

NOTICE

Changes or modifications made to this equipment not expressly approved by Frederique Constant SA may void the FCC authorization to operate this equipment.

Perchlorate Material -
special handling may apply.
See www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate

EUROPE

FREDERIQUE CONSTANT SA
Chemin du Champ-des-Filles, 32
1228 Plan-les-Ouates
Switzerland



**Declares that the product: /
Erklärt, dass das Produkt: /
Déclare que le produit: /
Si dichiara che il prodotto: /**

SMARTWATCH FC-285X5B4/6
complies with the essential requirements of Article 3 of the R&TTE 1999/5/EC Directive, if used for its intended use and that the following standards has been applied: /
bei bestimmungsmäßiger Verwendung den grundlegenden Anforderungen gemäß Artikel 3 der R&TTE-Richtlinie 1999/5/ EG entspricht

und daß die folgenden Normen angewandt wurden: /
répond aux exigences essentielles du Article 3 de la directive R&TTE 1999/5/EC , prévu qu'il soit utilisé selon sa destination, et qu'il répond aux standards suivants: /
soddisfa tutti i requisiti secondo l'art. 3 della direttiva R&TTE 1999/5/EC qualora venga utilizzato per l'uso previsto e che le seguenti norme siano applicate: /

Geneva, October 1st, 2016,

Place and date of the declaration of conformity (Ort und Datum der Konformitätserklärung) (lieu et date de la declaration de conformité) (Luogo e data della dichiarazione di conformità)

Peter C. Stas Name and signature

(Name und Unterschrift)
(Nom et signature)
(Nome, cognome e firma)

LEGAL NOTICES

1. HEALTH

(ARTICLE 3.1.A OF THE R&TTE DIRECTIVE)
Gesundheit (Artikel 3.1.a der R&TTE-Richtlinie)
Santé (Article 3.1.a de la Directive R&TTE)
Salute (Articolo.3.1 a della Direttiva R&TTE)

APPLIED STANDARD(S)

applied standard(s) / standard(s) appliqué(s) /
norma(e) applicata(e)
EN 62311:2008

2. SAFETY

(ARTICLE 3.1.A OF THE R&TTE DIRECTIVE)
Sicherheit (Artikel 3.1.a der R&TTE-Richtlinie)
Sécurité électrique (Article 3.1.a de la Directive
R&TTE)

Sicurezza elettrica (Articolo 3.1 a della
Direttiva R&TTE)

APPLIED STANDARD(S)

applied standard(s) / standard(s) appliqué(s) /
norma(e) applicata(e)
EN 60950-1:2006 + A11:2009 + AC:2011 +
A12:2001 + A1:2010

3. ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY

(ARTICLE 3.1.B OF THE R&TTE DIRECTIVE)
Elektromagnetische Verträglichkeit (Artikel
3.1.b der R&TTE-Richtlinie)

Compatibilité Electromagnétique(Article 3.1.b
de la Directive R&TTE)

Compatibilità Elettromagnetica (Articolo 3.1 b
della Direttiva R&TTE)

APPLIED STANDARD(S)

applied standard(s) / standard(s) appliqué(s) /
norma(e) applicata(e)
EN 301 489-1 V1.9.2
EN 301 489-17 V2.2.1

4. EFFICIENT USE OF THE RADIO

(ARTICLE 3.2 OF THE R&TTE DIRECTIVE)
Effiziente Nutzung des Funkfrequenzspektrums
(Artikel 3.2 der R&TTE-Richtlinie)

Efficacité du spectre radio (Article 3.2 de la
Directive R&TTE)

Effettivo uso dello spettro radio (Articolo 3.2
della Direttiva R&TTE)

APPLIED STANDARD(S)

applied standard(s) / standard(s) appliqué(s) /
norma(e) applicata(e)
EN 300 328 V1.8.1

SOUTH AFRICA



TA-2015/1103 / TA-2015/1104 / TA-2015/1105

AUSTRALIA



In compliance with eu directive 2002/96/
ce, any parts of quartz watches should
be disposed of at a deee/weee registered
recycling organization.
Please contact your Frederique Constant
distributor.

