




HOROLOGICAL
SMARTWATCH



FREDERIQUE CONSTANT
GENEVE

A man with short dark hair and glasses is sitting on a concrete ledge, looking out over a city at dusk. He is wearing a black long-sleeved shirt and dark pants. The background shows a brick building and a street with some lights.

用户手册

SMARTWATCH
FC-285

The background of the slide features a series of concentric, thin white circles centered on the page, creating a ripple effect against a solid light blue background.

01

首次使用



首次使用

01. 下载应用程序

下载FREDERIQUE CONSTANT SMARTWATCH (康斯登智能腕表) iPhone®版或安卓版应用程序。

02. 打开您的手机蓝牙

03. 启动应用程序并按照提示操作

首先, 请您创建您的账户, 再将您的腕表与应用程序绑定, 最后设定您的专属目标。

04. 现在, 您可以开始使用您的 SMARTWATCH GENTS CLASSICS

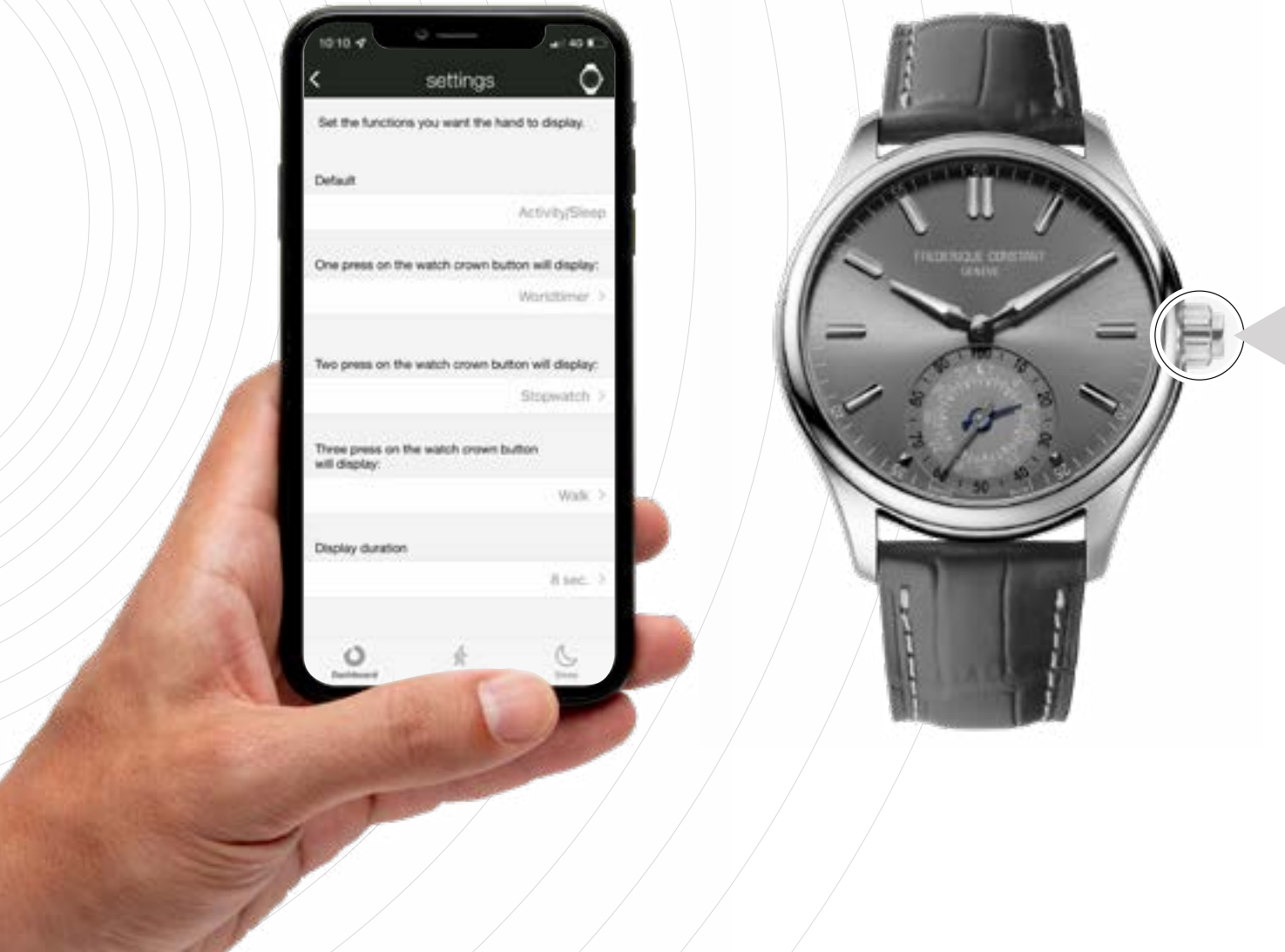


The background of the slide features a series of concentric, thin white circles centered on the page, creating a subtle ripple effect against the solid teal background.

02

导航浏览

SMARTWATCH GENTS CLASSICS (百年典雅男装高级智能腕表) 指南



Smartwatch Gents Classics (天悦Notify高级智能腕表) 配备表冠按钮。您可通过它查看不同功能：

- 活动/睡眠提醒及通知
- 日期
- 世界时区 (第二时区)
- 温度 (腕表温度)
- 计时秒表
- 运动 (可监测5种不同运动)

您的腕表默认显示以下功能：

- 时间&日期显示始终准确
- 活动追踪
- 睡眠监测

除此之外，您可通过配套应用程序，在您的腕表内另外添加3个需显示的功能。

长按3秒：

切换活动和睡眠模式。

如果小指针 (蓝色所示) 指示日期，表示您处在运动追踪模式。

如果小指针 (蓝色所示) 指示月亮，

表示您处在睡眠模式。



The background of the slide features a series of concentric, thin white circles centered on the page, creating a ripple effect against a solid light blue background.

03

功能



功能



活动追踪



运动



GET-ACTIVE 活动提醒



计时秒表



睡眠监测



智能睡眠闹钟



温度测量



世界时间



时间和日期始终准时

特色



云端备份和恢复



电池使用寿命长达2年



FREDERIQUE CONSTANT
GENEVE



功能



时间和日期始终准时

您无需为设定时间、星期和日期苦恼：跨时区旅行时，腕表会从您的智能手机获取时间，自动显示当前时间。





功能



世界时间

您可以为您的腕表添加第二时区显示。该功能尤为适用于旅行，令您在旅途中同步追踪家乡时间。

根据您按动表冠按钮的次数（一至三次），时针将移动并指示选定的第二时区（指示时长可在按钮设置内设定）。





功能



活动追踪

追踪您的日常步数、卡路里消耗和步行总距离。配套的应用程序图表可帮助您概览周活动数据，并使用基准工具将您的数据与世界范围内的同龄人数据作对比。

在配套应用程序内设置您的活动目标

首先，在应用程序内设置您的个人活动目标。

如何在您的腕表中查看活动情况

在活动模式下（详见第6页），您可在位于6时位置的小计表盘内查看活动目标完成度。大指针（灰色所示）指向0-100刻度。





功能



睡眠监测

夜间佩戴您的腕表，或将其置于枕头下记录睡眠情况。您可在应用程序中设置您偏好的方式。

睡眠监测功能可提供与您睡眠模式有关的细节，包括深度睡眠时间、浅睡眠时间或清醒时间。它还可以为您提供优化睡眠质量的建议和提示。

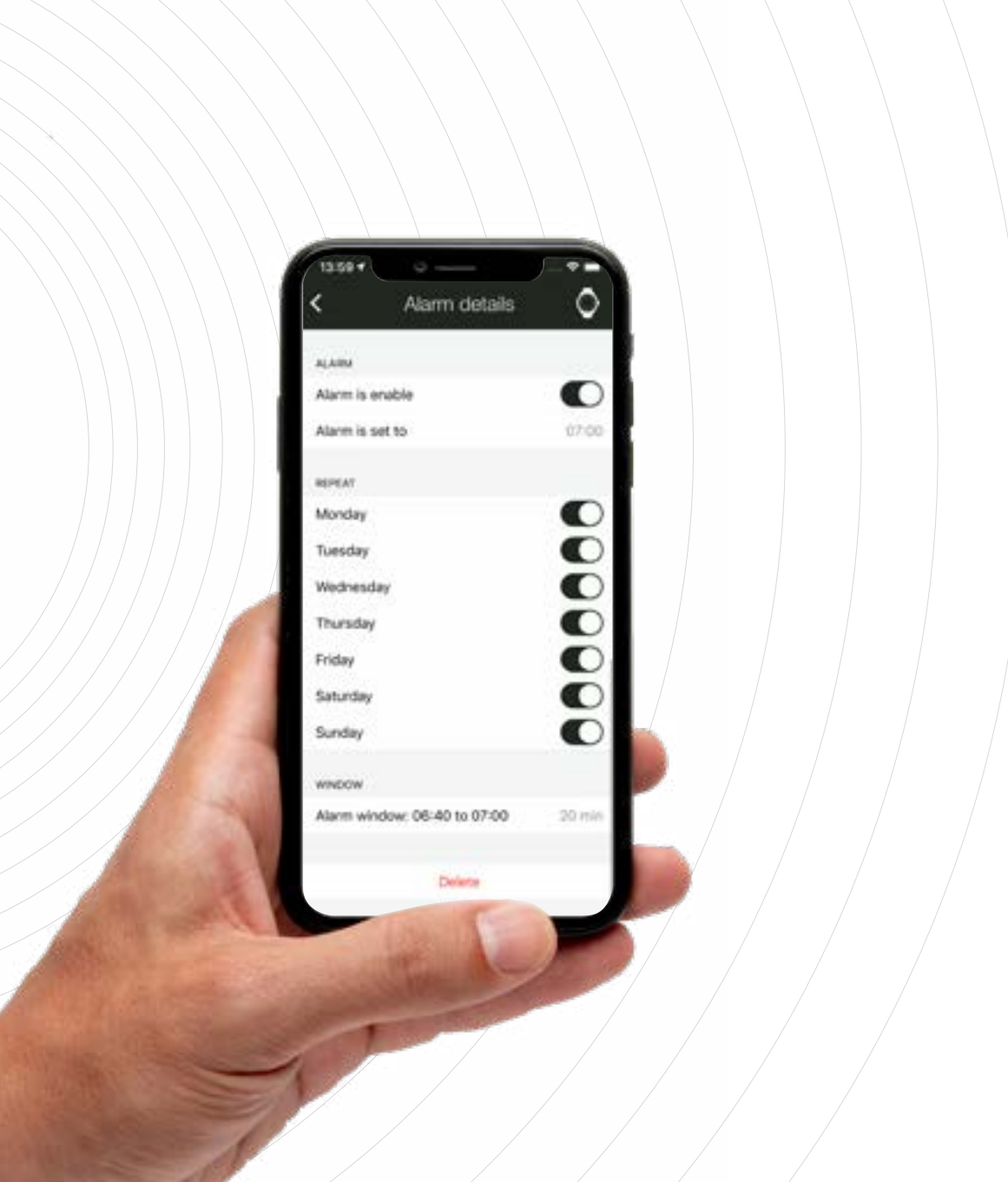
在配套应用程序内设置您的睡眠目标

首先，在应用程序内设置您的个人睡眠目标。

如何在您的腕表中查看睡眠情况

在睡眠模式下（详见第6页），您可在位于6时位置的小计时盘内查看睡眠目标完成度。大指针（灰色所示）指向0-100刻度。





功能



智能睡眠闹钟

设定智能睡眠闹钟。它可根据您的睡眠周期，在最佳时间唤醒您，确保您在醒来时感到精力充沛、神清气爽。

您可以配套应用程序内轻松开启或关闭智能睡眠闹钟。





功能



温度测量

您的腕表可通过时针和分钟显示温度。

请按如下步骤设定：

1. 在配套应用程序内设置您的表冠按钮。
2. 按动表冠按钮（一至三次，具体按动次数视您设置的内容而定）
3. 时针和分针将在分针刻度处指示温度测量情况。





功能



GET-ACTIVE 活动提醒

设置提醒，当您久坐不动一段时间后，可收到活动提醒。

在配套应用程序中个性化设置您的GET-ACTIVE活动提醒。





功能



计时秒表

您可直接通过表冠按钮启动计时秒表功能。

请按如下步骤设定：

1. 在配套应用程序内设置您的表冠按钮。
 2. 按动表冠按钮（一至三次，具体按动次数视您设置的内容而定）
 3. 时针和分针将移动至12时位置。
 4. 启动计时秒表：按动表冠。
- 分针将指示秒数，时针将指示分钟数。
5. 如需停止计时秒表：按动表冠。
 6. 如需重置计时：按动表冠。
- 表针将自动重回时间显示。

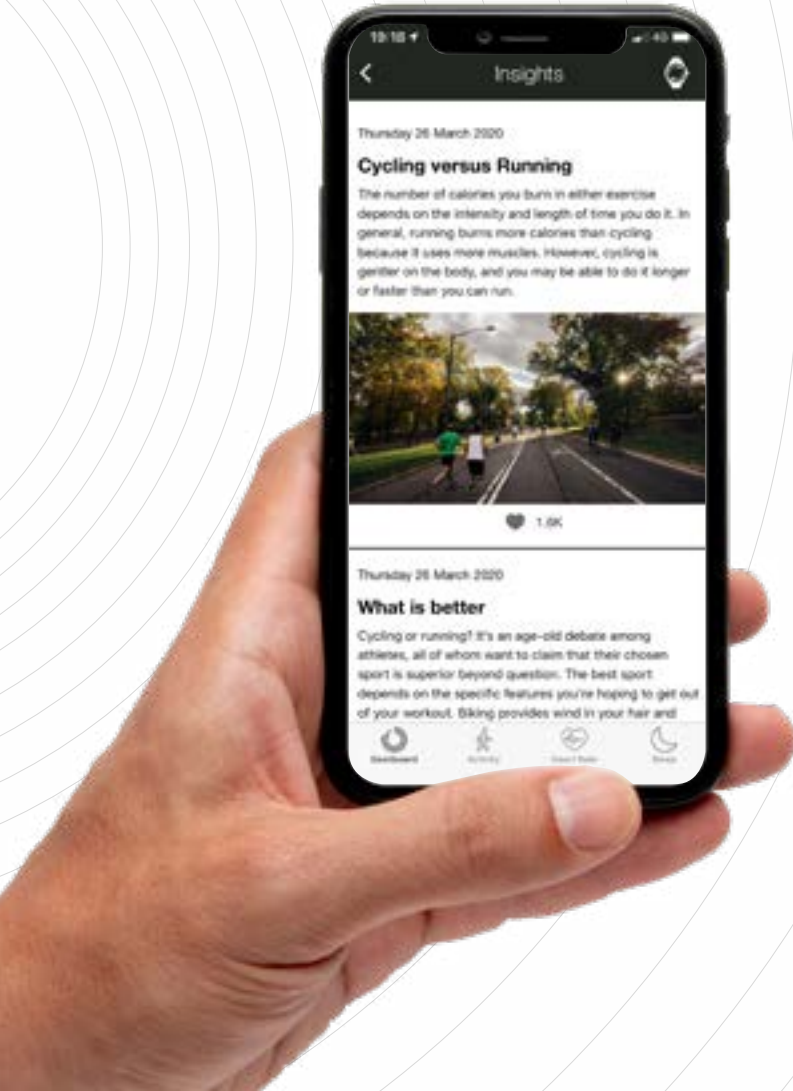


功能



动态辅导

获得与您的运动和睡眠目标相适的专属建议、提示和信息。



特色



云端备份和恢复

在您丢失腕表或手机时，恢复您的全部数据。您的数据保存在您的个人账户内。





特色



电池使用寿命长达2年

您的Frederique Constant Smartwatch（康斯登智能腕表）是一款真正遵循瑞士制表传统的经典腕表。

腕表搭载石英机芯，电池使用寿命长达2年（视您的使用情况而定）。



04

LEGAL NOTICES

LEGAL NOTICES

USA CANADA

FREDERIQUE CONSTANT SA
Chemin du Champ-des-Filles, 32
1228 Plan-les-Ouates Switzerland

NOTE

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.

- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced technician for help.

NOTICE

This device complies with Part 15 of the FCC Rules and with Industry Canada license-exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause harmful interference, and
2. this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

NOTICE

Changes or modifications made to this equipment not expressly approved by Frederique Constant SA may void the FCC authorization to operate this equipment.

Perchlorate Material -
special handling may apply.
See www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate

EUROPE

FREDERIQUE CONSTANT SA
Chemin du Champ-des-Filles, 32
1228 Plan-les-Ouates
Switzerland



**Declares that the product: /
Erklärt, dass das Produkt: /
Déclare que le produit: /
Si dichiara che il prodotto: /**

SMARTWATCH FC-285X5B4/6
complies with the essential requirements of Article 3 of the R&TTE 1999/5/EC Directive, if used for its intended use and that the following standards has been applied: /
bei bestimmungsmäßiger Verwendung den grundlegenden Anforderungen gemäß Artikel 3 der R&TTE-Richtlinie 1999/5/ EG entspricht

und daß die folgenden Normen angewandt wurden: /
répond aux exigences essentielles du Article 3 de la directive R&TTE 1999/5/EC , prévu qu'il soit utilisé selon sa destination, et qu'il répond aux standards suivants: /
soddisfa tutti i requisiti secondo l'art. 3 della direttiva R&TTE 1999/5/EC qualora venga utilizzato per l'uso previsto e che le seguenti norme siano applicate: /

Geneva, October 1st, 2016,

Place and date of the declaration of conformity (Ort und Datum der Konformitätserklärung) (lieu et date de la declaration de conformité) (Luogo e data della dichiarazione di conformità)

Peter C. Stas Name and signature

(Name und Unterschrift)
(Nom et signature)
(Nome, cognome e firma)

LEGAL NOTICES

1. HEALTH

(ARTICLE 3.1.A OF THE R&TTE DIRECTIVE)
Gesundheit (Artikel 3.1.a der R&TTE-Richtlinie)
Santé (Article 3.1.a de la Directive R&TTE)
Salute (Articolo.3.1 a della Direttiva R&TTE)

APPLIED STANDARD(S)

applied standard(s) / standard(s) appliqué(s) /
norma(e) applicata(e)
EN 62311:2008

2. SAFETY

(ARTICLE 3.1.A OF THE R&TTE DIRECTIVE)
Sicherheit (Artikel 3.1.a der R&TTE-Richtlinie)
Sécurité électrique (Article 3.1.a de la Directive
R&TTE)

Sicurezza elettrica (Articolo 3.1 a della
Direttiva R&TTE)

APPLIED STANDARD(S)

applied standard(s) / standard(s) appliqué(s) /
norma(e) applicata(e)
EN 60950-1:2006 + A11:2009 + AC:2011 +
A12:2001 + A1:2010

3. ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY

(ARTICLE 3.1.B OF THE R&TTE DIRECTIVE)
Elektromagnetische Verträglichkeit (Artikel
3.1.b der R&TTE-Richtlinie)

Compatibilité Electromagnétique(Article 3.1.b
de la Directive R&TTE)

Compatibilità Elettromagnetica (Articolo 3.1 b
della Direttiva R&TTE)

APPLIED STANDARD(S)

applied standard(s) / standard(s) appliqué(s) /
norma(e) applicata(e)
EN 301 489-1 V1.9.2
EN 301 489-17 V2.2.1

4. EFFICIENT USE OF THE RADIO

(ARTICLE 3.2 OF THE R&TTE DIRECTIVE)
Effiziente Nutzung des Funkfrequenzspektrums
(Artikel 3.2 der R&TTE-Richtlinie)

Efficacité du spectre radio (Article 3.2 de la
Directive R&TTE)

Effettivo uso dello spettro radio (Articolo 3.2
della Direttiva R&TTE)

APPLIED STANDARD(S)

applied standard(s) / standard(s) appliqué(s) /
norma(e) applicata(e)
EN 300 328 V1.8.1

SOUTH AFRICA



TA-2015/1103 / TA-2015/1104 / TA-2015/1105

AUSTRALIA



In compliance with eu directive 2002/96/
ce, any parts of quartz watches should
be disposed of at a deee/weee registered
recycling organization.
Please contact your Frederique Constant
distributor.

